

Hvad er orienteringsløb?

Ved hjælp af et orienteringskort og evt. kompas gælder det om så hurtigt som muligt at finde et i forvejen udvalgt antal poster. Vinder er den, som hurtigst finder alle posterne i korrekt rækkefølge.

Du kan selvfølgelig løbe eller gå og tage oplevelsen som en sjov skattejagt.

Orienteringsløb er for alle

Orienteringsløb er for alle aldersklasser. Der findes både lange, korte, lette og svære baner – En rigtig familiesport. I er i det samme område på samme tid, men hvert familiemedlem vælger selv sin bane. Der findes også orienteringsløb på cykel (Mountainbike) og for handicappede. Danmark vinder guldmedaljer hvert år. Vi har nogle af verdens bedste ungdomsløbere.

Sådan bruger du kortet

Ved hjælp af kortets signaturer kan især veje og stier lede dig frem til pæleposterne, som er anbragt nøjagtig i midten af hver af de indtegnede røde cirkler.

1 cm på kortet svarer til 100 meter (en foldboldbane) ude i naturen.

Før du starter, vil det være godt at udvælge det antal poster, du vil finde.

Forbudte områder

Det er vigtigt at gøre sig klart, at når man får lov til at løbe orienteringsløb på private områder, er det med ejerens villige tilladelse, men der kan være visse områder, hvori vi ikke må løbe. Disse er på kortet markeret på 3 måder: sortskraverede, rødskraverede og olivengrønne arealer (hus og have). Endvidere må der kun løbes over "Dyrket mark" (gult med sorte prikker), hvis du tydeligt kan se, at marken er afhøstet. Vær også opmærksom på, om der evt. er jagt i området.

Hvordan ser en post ud?

En post består af en ½ meter høj pæl med et metalskilt med postnummeret. Under skiltet sidder en stiftklemme. Med et klip i dit kontrolkort beviser du, at du har været ved posten.

Kontrolkort

Du behøver kun kontrolkortet, hvis du vil konkurrere med andre. Du kan udskrive det fra Herning Orienteringsklubs hjemmeside eller selv lave det med 2x2 cm tern svarende til det antal poster, du vil besøge.

Forslag til ruter

Fra Start 3: (Lindbjergskolen og Hallen)

Let, ca. 2500 m: S3 – 49 – 48 – 46 – 45 – 27 – 30 – 29 – S3

Let, ca. 7000 m: S3 – 49 – 35 – 50 – 44 – 32 – 31 – 40 – 39 – 4 – 3 – 2 – 7 – 10 – 12 – 28 – 42 – 41 – 38 – 26 – S3

Udfordrende, ca. 6500 m: S3 – 36 – 26 – 30 – 45 – 21 – 22 – 18 – 17 – 1 – 15 – 16 – 19 – 20 – 24 – 23 – 43 – 37 – 34 – S3

Udfordrende, ca. 4000 m: S3 – 26 – 37 – 38 – 41 – 39 – 40 – 31 – 32 – 44 – 33 – 34 – 50 – 39 – 49 – S3

Fra Start 4: (Egetæpper)

Ca. 3800 m: S4 – 18 – 17 – 1 – 10 – 12 – 14 – 15 – 16 – 19 – 20 – 23 – 25 – 21 – 22 – S4

Ca. 7000 m: S4 – 22 – 45 – 49 – 31 – 38 – 42 – 4 – 3 – 14 – 1 – 18 – S4

Meddelelse om beskadiget eller forsvunden post

Hvis du opdager, at en post er beskadiget eller måske helt forsvundet, kan du give besked til Lindbjergskolen tlf. 9628 7160

Her kan du læse mere om orienteringsløb

www.DO-F.dk og www.Herning-Orienteringsklub.dk. Herfra kan du også udskrive orienteringskortet og evt. et kontrolkort. Klik ind på "Prøv orientering" og "Udskriv gratis kort")

Bag dette projekt står

Egetæpper og Egefonden, Dansk Orienterings-Forbund, DIF og DGI's Foreningspulje samt Herning Orienteringsklub.

Postbeskrivelser, Hammerum

Startsteder:

S3: Lindbjergskolen, sydsiden af lille bygning

S4: Egetæpper

01. sti/vejsammenløb
02. hegnshjørne, ude
03. sti sammenløb, syd
04. hegn ende, midt
05. høj, oppe, sydlige del
06. bevoksningshjørne øst
07. sti-T
08. bevoksningshjørne, inde
09. sti/hegn
10. lille bygning, nordside
11. sti/bevoksning
12. åbent område, nordkant
13. vejkryds
14. hegnhjørne, ude
15. sti knæk
16. stiknæk nord for bækken
17. bevoksningshjørne, nordøst
18. bevoksningshjørne, nordvest
19. sti-sammenløb
20. grøft, øst-ende
21. mellem to huller
22. åben plads, nordøstlige hjørne
23. grøft, nordende
24. sti-sammenløb
25. bro
26. sti - underføring
27. p-areal østside
28. vej/sti-sammenløb
29. bevoksningshjørne, sydøst
30. bevoksningshjørne sydøst
31. punkthøj, nordside
32. stiknæk
33. sti / bevoksning
34. sti/bevoksning
35. vejsammenstød
36. hul
37. åbent område / bevoksningshjørne
38. sti sammenstød
39. bevoksningshjørne
40. græsareal nordøsthjørne
41. sti sammenstød
42. Nordøsthjørne græsareal
43. sti sammenstød
44. åbent område, nordvesthjørne
45. P-areal, sydvestligt hjørne
46. P-plads, sydøstlige hjørne
47. bevoksning / åbent område
48. P-plads, sydøstlige hjørne
49. vejsammenstød
50. vejsammenstød