

HVAD ER ORIENTERINGSLØB?

Ved hjælp af et orienteringskort og evt. kompas gælder det om så hurtigt som mulig at finde et i forvejen udvalgt antal poster. Vinder er den, som hurtigst finder alle posterne i korrekt rækkefølge.

Du kan selvfølgelig løbe eller gå og tage oplevelsen som en sjov skattejagt.

ORIENTERINGSLØB ER FOR ALLE

Orienteringsløb er for alle aldersklasser. Der findes både lange, korte, lette og svære baner - En rigtig familiesport. I er i det samme område på samme tid, men hvert familiemedlem vælger selv sin bane. Der findes også orienteringsløb på cykel (Mountainbike) og for handicappede. Danmark vinder guldmedaljer hvert år. Vi har nogle af verdens bedste ungdomsløbere.

SÅDAN BRUGER DU KORTET

Ved hjælp af kortets signaturer kan især veje og stier lede dig frem til pæleposterne, som er anbragt nøjagtig i midten af hver af de indtegnede røde cirkler.

1 cm på kortet svarer til 100 meter (en foldboldbane) ude i naturen.

Før du starter, vil det være godt at udvælge det antal poster, du vil finde.

FORBUDTE OMRÅDER

Det er vigtigt at gøre sig klart, at når man får lov til at løbe orienteringsløb på private områder, er det med ejerens velvilje tilladelse, men der kan være visse områder, hvori vi ikke må løbe. Disse er på kortet markeret på 3 måder: sortskraverede, rødskraverede og olivengrønne arealer (hus og have). Endvidere må der kun løbes over "Dyrket mark" (gult med sorte prikker), hvis du tydeligt kan se, at marken er afhøstet. Vær også opmærksom på, om der evt. er jagt i området.

DE HØJE HEGN MÅ KUN PASSERES GENNEM LÅGERNE.

HVORDAN SER EN POST UD?

En post består af en ½ meterhøj pæl med et metalskilt med postnummeret. Under skiltet eller på bagsiden af pælen sidder en stiftklemme. Med et klip i dit kontrolkort beviser du, at du har været ved posten.

KONTROLKORT

Du behøver kun kontrolkortet, hvis du vil konkurrere med andre. Du kan udskrive det fra Herning Orienteringsklubs hjemmeside eller selv lave det med 2x2 cm tern svarende til det antal poster, du vil besøge.

BESKRIVELSE AF DE

FASTE POSTER I LØVBAKKERNE

Start er angivet med en rød trekant. Du kan selv vælge om du vil bruge et af kortets tre naturlige startsteder, eller du blot vil starte ved en af posterne.

De tre naturlige startsteder er:

Start 1: Hushjørne ved Naturskolen

Start 2: Stikryds lige nord for hovedindgangen til Løvbakke Dyrehave.

Start 3: Ved østsiden af Gullestruphallen

01. Vej-X

02. Vejknæk

03. Grøfteknæk

04. Skovhjørne

05. Sydligste vejsving

06. Sti-kryds

07. Stenbunke

08. Hugning/sti kryds

09. Hegnshjørne

10. Skovhjørne 11-25 udgår

26. Sti-X

27. Sti-stjerne

28. Stiknæk

29. Digeende

30. Stisammenløb

31. Dige-ende

32. Udgår

33. Låge i hegn

34. Lille lavning

35. Stikryds

36. Vej/Hugnings-T

37. Lavning

38. Hul

39. Enligtstående træ

40. Udløber/vej

41. Stisammenløb

42. Stikryds

43. Lavning

44. Sti/lille rende

45. Stisammenløb

46. Slugt

47. På stien nordøst for slugt

49. Stisammenløb

50. Stikryds

51. Vej/Bevoksningegr.

52. Sving på asfaltsti

53. StiNejsammenløb

54. StiNejsammenløb

FORSLAG TIL RUTER

Fra start 1 (hushjørne ved Naturskolen):

Let ca. 2000 m: S1-01-40-79-03-04-05-06-07-84-33-08-64-02-S1

Sværere ca 1700 m: S1-01-40-10-26-28-27-29-S1

Udfordrende 4000 m: S1-30-86-46-43-38-37-36-07-40-78-S1

Udfordrende 9500 m: S1-10-85-80-77-73-51-74-59-55-03-40-06-07-88-38-46-86-90-S1

Fra start 2 (Hovedporten til Løvbakke Dyrehave-Dådyrturen):

Let ca. 2200 m: S2-49-48-47-45-44-43-42-41-39-35-34-33-52-50-S2

Lidt sværere ca. 3000 m: S2-50-52-42-49-48-47-44-43-41-39-35-36-84-64-09-31-S2

Fra start 2 (Hovedporten til Løvbakke Dyrehave – Asfaltturen):

Særdeles velegnet til gangbesværede og kørestolsbrugere

Ca 1500 m: S2-50-52-33-08-64-02-09-31-S2

Fra start 3 (Gullestruphallen):

Østturen Let ca. 2800 m: S3-69-67-63-66-65-62-61-60-58-57-56-71-S3

Vestturen Let ca. 3000 m: S3-87-82-80-28-27-26-83-81-77-76-S3

Udfordrende ca. 4000 m: S3-70-68-73-66-51-74-59-54-57-55-56-76-S3

MEDDELELSE OM BESKADIGET ELLER FORSVUNDEN POST

Hvis du opdager, at en post er beskadiget eller måske helt forsvundet, kan du give besked til Kaj Halling, Herning Orienteringsklub, tlf. 2963 5148, mail: kajhalling@hotmail.com

HER KAN DU LÆSE MERE OM ORIENTERINGSLØB

www.Herning-Orienteringsklub.dk. Herfra kan du også udskrive orienteringskortet og evt. et kontrolkort. Klik ind på "Prøv orientering" og "Udskriv gratis kort").

55. Mast

56. Nordende af græsareal

57. Stisammenløb

58. Sti-ende

59. Nordende af lysning

60. Hegnslåge

61. Stisammenløb

62. Punkthøj

63. Stikryds

64. Stisammenløb

65. Vej/stisammenløb

66. Stisammenløb

67. Hjørne af levende hegn

68. Stisammenløb

69. Tårn

70. Sten

71. Stisammenløb

72. Vej/sti sammenløb

73. Bevoksningegrænse-hjørne

74. Sydligste hegnshjørne

75. Ende aflevende hegn

76. Stikryds

77. Skovhjørne

78. Hul

79. P-areal (sydøsthjørne)

80. Østkant af lille sø 81 Grøftesving

82. Dige/Bevoksningegrænse

83. Nordvestkant aflysning

84. Stisammenløb

85. Digeende

86. GrøftNejkryds

87. Skovhjørne (nordvestkant)

88. Stendynge

89. Er ikke sat op

90. Skovhjørne