

Husby Plantage Øst

Hvad er orienteringsløb?

Ved hjælp af et orienteringskort og evt. kompas gælder det om så hurtigt som mulig at finde et i forvejen udvalgt antal poster. Vinder er den, som hurtigst finder alle posterne i korrekt rækkefølge.

Du kan selvfølgelig løbe eller gå og bare tage oplevelsen som en sjov skattejagt.

Orienteringsløb er for alle

Orienteringsløb er for alle aldersklasser. Der findes både lange, korte, lette og svære baner – En rigtig familiesport. I er i det samme område på samme tid, men hvert familiemedlem vælger selv sin bane. Der findes også orienteringsløb på cykel (Mountainbike) og for handicappede. Danmark vinder guldmedaljer hvert år. Vi har nogle af verdens bedste ungdomsløbere.

Sådan bruger du kortet

Ved hjælp af kortets signaturer kan især veje og stier lede dig frem til posterne, som er en metalskilt anbragt ca. 50 cm over jorden på en rød pæl. Pælen står nøjagtig i midten af hver af de indtegnede røde cirkler. Under skiltet sidder der en stiftklemme.

Målestoksforhold: 1 cm på kortet svarer til 100 meter ude i naturen.

Før du starter, vil det være godt at udvælge det antal poster, du vil finde. Du kan lave ruten let ved at tage poster tæt på hinanden, og sværere ved at vælge poster længere eller langt fra hinanden.

Forbudte områder

Det er vigtigt at gøre sig klart, at når man får lov til at løbe orienteringsløb på private områder, er det med ejerens velvillige tilladelse, men der kan være visse områder, hvori vi ikke må løbe. Disse er på kortet markeret på 3 måder: sortskraverede, rødskraverede og olivengrønne arealer (hus og have). Endvidere må der kun løbes over "Dyrket mark" (gult med sorte prikker), hvis du tydeligt kan se, at marken er afhøstet. Vær også opmærksom på, om der evt. er jagt i området.

Kontrolkort

Du behøver kun kontrolkortet, hvis du vil konkurrere med andre. Du kan udskrive det fra Herning Orienteringsklubs hjemmeside eller selv lave det med 2x2 cm tern svarende til det antal poster, du vil besøge.

Postbeskrivelser

Start 1: P-plads Start 2: Vej/Stisammenløb

Alle poster står ved veje undtagen post 24, som er et grøfteknæk og post 43, der står på nordøstsiden af en høj.

Forslag til ruter

Start er markeret med en rød/violet trekant

S1 Let: 3200 m.: S1 – 49 – 48 – 47 – 40 – 29 – 32 – 30 – 27 – 28 – 25 – 38 – 36 – 35 – 34 – S1

S1 Let: 4300 m.: S1 – 34 – 33 – 45 – 43 – 42 – 10 – 11 – 24 – 19 – 20 – 22 – 41 – 26 – 30 – 32 – 29 – 40 – 50 – S1

S1 Mellemsvær: 3600 m.: S1 – 49 – 50 – 40 – 32 – 27 – 23 – 24 – 25 – 42 – 36 – 35 – 34 – S1

S1 Mellemsvær: 4900 m.: S1 – 49 – 47 – 40 – 32 – 27 – 23 – 20 – 19 – 12 – 10 – 25 – 28 – 42 – 36 – 45 – S1

S1 Mellemsvær: 5700 m.: S1 – 49 – 40 – 45 – 42 – 28 – 32 – 30 – 41 – 20 – 19 – 12 – 9 – 25 – 38 – 35 – 34 – S1

S2 let: 2200 m.: S2 – 36 – 35 – 33 – 45 – 28 – 25 – 42 – 38 – S2

S2 let: 4100 m.: S2 – 31 – 37 – 6 – 5 – 3 – 8 – 7 – 9 – 10 – 25 – 42 – 38 – S2

S2 Mellemsvær: 3800 m.: S2 – 31 – 37 – 10 – 24 – 25 – 28 – 27 – 29 – 43 – 36 – S2

S2 Mellemsvær: 5100 m.: S2 – 37 – 5 – 7 – 14 – 17 – 19 – 24 – 25 – 28 – 47 – 33 – 36 – S2

Meddelelse om beskadiget eller forsvunden post

Hvis du opdager, at en post er beskadiget eller måske helt forsvundet, kan du give besked til Husby Efterskole tlf. 97 49 55 44 eller mail: post@husbyefterskole.dk

Her kan du læse mere om orienteringsløb

www.DO-F.dk, www.holstebro-ok.dk og www.Herning-Orienteringsklub.dk. Herfra kan du også udskrive orienteringskortet og evt. et kontrolkort. (Klik ind på "Prøv orientering" og "Udskriv gratis kort")

Bag dette projekt står

Dansk Idræts Forbund, Dansk Orienterings-Forbund, Holstebro Orienteringsklub, Herning Orienteringsklub samt Husby Efterskole og Naturstyrelsen.