







**Instruktion til Danmarksmesterskabet i Ultralang
Søndag den 23. april 2023 i Hoverdal plantage
I samarbejde med Esmark feriehusudlejning**



Arrangør	Herning orienteringsklub inviterer til et DM i Vestjylland.
Klassifikation	DM Ultralang - 5****.
Dato	Søndag den 23. april Stævnepladsen åbner kl. 9.30.
Løbsområde	Hoverdal plantage.
Mødested og stævneplads	Sørupvej 7, 6971 Spjald. Afmærkning fra Præstevej mellem Hover og Torsted.
Afstande	<p>Afstande: Parkering – stævneplads 0- 150 m. Stævneplads start 380 m. Følg blå/gul snitzling. Der er toiletter på stævnepladsen. Der er ikke toiletter ved start.</p>

Løbsklasserne

Klasse	Banelængde	Antal poster	Væske poster	Sværhed	Kort	Kortvend
D12	6,4	14	0	Hvid	1:10000	
D14	7,4	16	1	Gul	1:10000	
D16	10,7	16	3	Sort	1:10000	
D18	15,3	20	5	Sort	1:15000	
D20	15,3	20	5	Sort	1:15000	
D21	17,6	24	4	Sort	1:15000	
D35	12,9	18	3	Sort	1:10000	
D40	11,2	16	2	Sort	1:10000	
D45	10,7	16	3	Sort	1:10000	
D50	9,5	15	4	Sort	1:10000	
D55	8,2	14	2	Sort	1:10000	
D60	6,3	10	2	Sort	1:7.500	
D65	5,9	10	2	Sort	1:7.500	
D70	4,3	9	0	Blå	1:7.500	
D75	4,3	9	0	Blå	1:7.500	
D80	3,2	9	0	Blå	1:7.500	
D85	3,2	9	0	Blå	1:7.500	
D/H90	3,2	9	0	Blå	1:7.500	
H12	6,4	14	0	Hvid	1:10000	
H14	9	18	2	Gul	1:10000	
H16	12,5	18	3	Sort	1:10000	
H18	19,9	27	5	Sort	1:15000	
H20	19,9	27	5	Sort	1:15000	
H21	25,4	35	6	Sort	1:15000	Kortvend
H35	20,7	30	5	Sort	1:10000	
H40	18,1	27	3	Sort	1:10000	
H45	17,2	22	3	Sort	1:10000	
H50	13,8	19	3	Sort	1:10000	
H55	12,9	18	3	Sort	1:10000	
H60	12,5	18	3	Sort	1:7.500	
H65	11,2	16	2	Sort	1:7.500	
H70	9,5	15	4	Blå	1:7.500	
H75	7,5	12	1	Blå	1:7.500	
H80	5,3	11	0	Blå	1:7.500	
H85	4,3	9	0	Blå	1:7.500	
Åben 1	8,1	17	2	Sort	1:10000	
Åben 2	6	13	2	Sort	1:10000	
Åben 3	4,4	9	0	Sort	1:10000	
Åben 4	5,3	10	1	Gul	1:10000	
Åben 5	3,2	7	0	Hvid	1:10000	

Brystnumre	Der er brystnumre til alle klasser. Bryst nr. fremgår af startlisten. Brystnumre er ophængt ved start.
Kort	<p>Hoverdal nytegnet 2023 Ækvidistance 2,5 m. Kortet bærer DOF's kvalitetsmærke Special signatur:</p> <p>Myretue >1 m </p> <p>Rodkage > 2 m </p> <div data-bbox="1050 474 1437 757" style="border: 2px solid blue; padding: 5px; text-align: center;">  <p>DOF 2023.02</p>  </div> <p>Skydetårne er ikke indtegnet på kortet</p> <p>Bemærk at alle baner krydser offentlig vej</p> <p>Kortet er trykt af Grafisk forum</p>
Terræn	<p>Klitplantage med meget varierende gennemløbelighed og åbne områder, blandt andet et stort løvklitområde og et større vådområde. En del af de åbne områder er skabt ved skovrydning. Plantagen har et systematisk sti og vej system. Det må forventes at der er områder i terrænet som er våde efter årstiden.</p>
Medaljer	<p>Nr. 1 i klasserne D21 og H21 modtager Danmarks Idræts-Forbunds (DIF) mesterskabsmedalje. Nr. 2 og 3 i D21 og H21 modtager forbundets mesterskabsmedalje i henholdsvis sølv og bronze. Nr. 1, 2 og 3 i øvrige mesterskabsklasser modtager forbundets mesterskabsmedalje i henholdsvis guld, sølv og bronze. Medaljer uddeles til deltagere, der har gennemført, uanset antallet af tilmeldte deltagere i de enkelte klasser. Medaljer uddeles kun til personer, der på stævnedagen er medlem af en klub under forbundet og som er dansk statsborger eller på stævnedagen er tilmeldt folkeregistret i Danmark. Der uddeles ikke medaljer til vindere af åbne baner</p> <p>Tidspunkt for præmieoverrækkelse: Ca. kl. 14.00 for de på det tidspunkt afsluttede klasser og senere til de resterende klasser. Annonceres over speakningen.</p>

<p>Åbne baner</p>	<p>Ikke forhåndstilmeldte kan betale og tilmelde sig mellem kl. 09.30 og 11.00 ved stævnekontoret, hvor evt. lejebrik vil blive udleveret. Start ind til sidste løber på DM ultralang baner er startet eller kl. 11.30.</p> <p>Åbne baner har fri start.</p> <p>Pris 120 kr. og evt. brikleje 25 kr.</p> <p>Der tilbydes følgende åbne baner:</p> <table border="1" data-bbox="539 465 1216 667"> <tr> <td>Åben bane 1</td> <td>8,1 km</td> </tr> <tr> <td>Åben bane 2</td> <td>6 km</td> </tr> <tr> <td>Åben bane 3</td> <td>4,4 km</td> </tr> <tr> <td>Åben bane 4</td> <td>5,3 km</td> </tr> <tr> <td>Åben bane 5</td> <td>3,2 km</td> </tr> </table>	Åben bane 1	8,1 km	Åben bane 2	6 km	Åben bane 3	4,4 km	Åben bane 4	5,3 km	Åben bane 5	3,2 km
Åben bane 1	8,1 km										
Åben bane 2	6 km										
Åben bane 3	4,4 km										
Åben bane 4	5,3 km										
Åben bane 5	3,2 km										
<p>Kontrolsystem Herunder udlevering af lejebrikker</p>	<p>Der anvendes SportIdent.</p> <p>Kontrolnumre står vandret på postenhederne.</p> <p>Egen brik kan anvendes. Det er løberens eget ansvar, at der anvendes funktionsduelig brik. Bemærk at H21 og H35 løbere, skal anvende en brik, med plads til flere end 30 stemplinger.</p> <p>Løbere tilmeldt via o-service (dette gælder både DM og åbne baner) og som af stævnet er tildelt en lejebrik får denne udleveret ved start.</p> <p>Løbere, som tilmelder sig en åben bane på selve stævnedagen, får eventuel lejebrik udleveret ved stævnekontoret, hvor man også køber banen.</p> <p>Brikker kan lejes mod et gebyr på kr. 25,-. Bortkommen lejebrik skal erstattes til fuld pris kr. 600,-.</p>										
<p>Backup ved svigt af post i skoven</p>	<p>Der udleveres ikke backup- eller kontrolkort. Ved svigt af elektronisk postenhet skal der klippes i kanten af kortet med stifteklemme, som forefindes på poststativet.</p>										
<p>Transport af overtrækstøj</p>	<p>Der tilbydes ikke transport af overtrækstøj.</p>										



Start

Der er individuel start med fast starttid – første start kl. 10.00.
Vejen til start er markeret med blå/gul snitzling.

Lejebrikker udleveres ved start.
Alle brikker skal nulstilles i CLEAR enhed og kontrolleres i CHECK enhed ved indgang i startboks.

Startprocedure:

Boks 1:

4 minutter før start. Der er stille start. Startpersonale kontrollerer navn og SI-brik.
Kun deltagere har adgang til startboksene.

Lejebrikker udleveres.

Boks 2:

3 minutter før start. Løse postbeskrivelser kan tages af deltagere, som medbringer holder. Blanke løbskort er ophængt i boksen.

Der er påtrykt postbeskrivelser på forsiden af løbskortet.

Boks 3:

2 minutter før start. Deltagere i klasserne H12 og D12 samt Åben5 får udleveret deres kort og kan få starthjælp af startpersonalet, hvis det ønskes. Blanke løbskort er ophængt i boksen.

Startpersonalet registrerer løber i chek/aflæsningsenhed.

Boks 4:

1 minut før start. Deltagere i klasserne H12 og D12, samt Åben5 kan få starthjælp af startpersonalet, hvis det ønskes. Alle øvrige deltagere går frem til kortkassen for deres klasse, tager kortet og kontrollerer at det er korrekt klasse. Kortet må vendes i startøjeblikket.

Startpunktet er umiddelbart efter startstregen. Startpunktet er markeret med en skærm.

For sent startende deltagere skal henvende sig til startpersonalet, som vil være behjælpelig med startforløbet.

Hvis deltageren er ved startlinjen mindre end et halvt startinterval efter sin starttid, skal deltageren starte med det samme.

Hvis deltageren er ved startlinjen mere end et halvt startinterval efter sin starttid, skal deltageren starte ved det næste mulige halve start interval.

Åbne baner: SI-STARTenheden, stemples i startøjeblikket.

Skygning må ikke foretages af en løber, som efterfølgende løber en DM bane og er kun tilladt i Åben 5.

Mål	<p>På målstregen stemples målenheden. Der optages video af målgang. Der fortsættes til brikaflæsning, hvor stræktider udleveres og lejebrik afleveres.</p> <p>Løbskort inddrages umiddelbart efter passage ved målteltet. Der vil være opsat klubposer til dette. Klubposer kan afhentes efter sidste løber er i skoven.</p> <p>Maks. tid er 4 timer. Udgående deltagere skal henvende sig ved brikaflæsning.</p>
Samarbejds-partnere	
Væske	 <p>Alle løbere tilbydes væske ved målgang i form af en ½ l plastikflaske med vand. 1. flaske pr. deltager. Medbring selv yderligere væske. I skoven vil der på DM baner over 5 km være væske poster.</p>
Børnebaner	<p>Gratis fra stævnepladsen mellem kl. 10.30 og 13.00.</p>
Kiosk	<p>Der vil være kiosk med et godt udvalg af mad, kage, kaffe, slik og andet. Der vil være et mindre udvalg af vegetarretter. Der opfordres til at du selv medbringer en kop til kaffe eller the.</p>
Diverse	<p>Der tilbydes ikke børnepasning.</p>
Resultat-formidling	<p>Resultaterne formidles online på følgende link: https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?comp=25561</p>  <p>Resultater ophænges løbende på stævnepladsen, og kan efterfølgende findes på.</p>

<p>Jury og håndtering af klager</p>	<p>Juryformand: Kell Sønnichsen, OK Pan Søren Klingenberg, Fåborg OK Michael Sørensen, OK Øst Ida Bobach, OK Pan</p> <p>Juryen kan træffes efter kontakt til stævnekontoret, som vil tilkalde juryen ved behov for dette.</p> <p>Klager, protester og anke skal ske efter gældende reglement FOD-O reglement 2023 paragraf 4.4 – 4.5.</p>
<p>Stævneledelse</p>	<p>Stævneleder: Anders Gammelvind, Herning Orienteringsklub Mail: anders@gammelvind.dk</p> <p>Stævnekontrollant og Jury-formand: Kell Sønnichsen, OK Pan. Banelægger: Lars Klode, Herning Orienteringsklub Banekontrollant: Varny Vestergaard Presse kontakt: Mads Juhl Korttegnere: Flemming Sasser Mogens Vennevold Torben Isen Ole Fuglsbjerg Frede Rasmussen</p>