

Instruktion til Nordkredsens Venner Vinterlang 4

Hørbylunde bakker 3. marts 2024 kl. 10:00

Start: Fællesstart kl. 10:00 +

Løbsområde: Hørbylunde bakker nord.

Mødested: overfor Kaj Munks vej 2 (kør ikke ned til gården!)

Stævnestart: Bemandet fra kl. 09:00, evt. ændringer 09:15-09:45

Parkering: kant parker på Kaj Munks vej, indenfor de blå områder

Følg anvisningerne på stedet,

VIGTIGT ! Der skal friholdes 40-50m omkring udkørsel fra Nr. 2 rødt

Afstand: Parkering til "start/Stævneplads" 150-350m,

start/mål/"Stævneplads" indenfor 150m

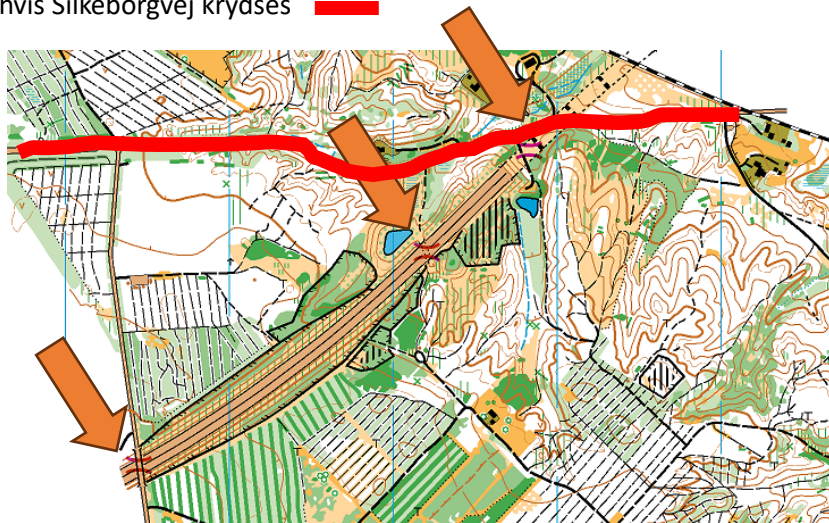
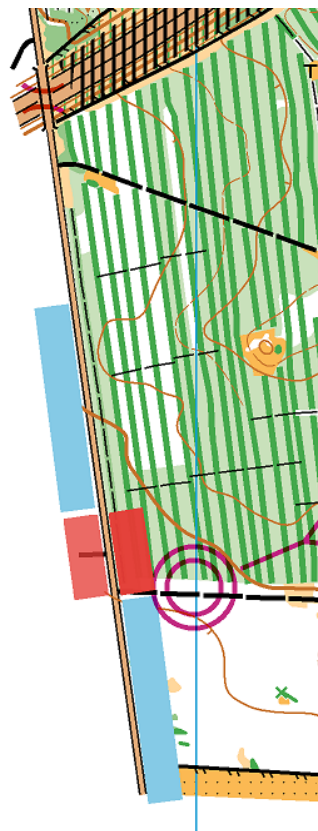
Praktiske oplysninger:

Der er ikke mulighed for bad/omklædning eller ophold inden døre.

Terrænbeskrivelse:

Middel til stærkt (end dog meget stærkt i nogle områder) kuperet område. Der er alle former for skov og kulturland repræsenteret på kortet, åben bøgeskov, tæt gran/fyr, lyng områder såvel som en del våde områder. Der forefindes et veludviklet sti/vejnet i området men der er også helt uberørte områder. Der er en del kvas i bunden i nogle af de ny fældede åbne områder

OBS ! Kortet gennemskæres af motorvejen, denne må kun krydses enten ved Kaj Munks vej, tvungen overgang (tunnel) eller under højbroen. Banerne er lagt efter dette! Men vær også opmærksom på trafikken når/hvis Silkeborgvej krydses rødt



Kort: Nytegnet kort fra 2023, Kortet kvalitetssikres helt op til korttryk dagen af kortkonsulent Erik Flarup

20, 15 og 10km, 1:10.000

6km og 3km, 1:7.5000

Ækvidistance er 5m, **Postdefinitioner trykt på kortet, ingen løse postdefinitioner.**

Der er special signaturer for store trærodder og større væltede træer, se løbskortet.

Baner: Der udbydes ved eftertilmelding i begrænset antal, baner på 3, 6 og 10km

Bane 1: 20km, svær - **15,4km**

Bane 2: 15km, svær - **13,3km**

Bane 3: 10km, svær - **9,1km**

Bane 4: 6km, svær - **6,0km**

Bane 5: 3km, svær - **3,2km**

Banernes længde er korrigeret for terrænet efter testløb

Kontrolsystem: SI, Sport Ident.

Resultater offentliggøres efter løbet, via løbets hjemmeside, der er o-track på løbet.

Mål: Maksimum tid er 180 minutter, Der er ikke væske i skoven

Der vil være fælles start for alle klasser.

Afgang til Start området senest 09:45, husk at "cleare" og "checke"

Navneopråb og kort udlevering 09:50-XX:XX

20+15km Start XX:XX

10+3km start XX:XX + 02

6km Start XX:XX + 05