

## Ungdomstræning 2. kvartal 2019 – Oplev foråret med kort og kompas i hånden



En Ung Nicholas på en børnebane for mange år siden

Træning er fortsat hver **torsdag** kl. 1630-1800. I hele 2. kvartal mødes vi på P-pladsen ved Skraldebjerget i Knudmosen.

### VIGTIG – VIGTIG – VIGTIG

Hold øje med tilmeldingsfristerne i O-service.

### HUSK

Klubben står for Påskeløb den 18. - 20. april hvor ungdomsafdelingen står for børnebaner under ledelse af Irene. Ungdomsløberne skal regne med at have et par et par timers "vagt" på hver af dagene.

**Vi laver en fælles tur til Påskeløb 2019 sæt X**

**Den 23. juni arrangerer vi selv Midsommerløb**

Opstart efter sommerferien er torsdag den 15. august

Dato	Tema:	Sted:	Bemærkninger	Husk	Træner
<b>APRIL</b>					
Tors 4/4	Træningsløb	Knudmose	Højdekurver		
Søn 7/4	DM-ultralang	Frederikshåb & Randbølhede		Efter tilmelding mulig indtil 2/4	
Tors 11/4	Sæsonstart ungdomstræning	Knudmose	Pointløb		
Søn 14/4	Divisionsmatch Midtjysk ungdomsliga	Sukkertoppen		Tilmelding 5/4	
17-20/4	Påskeløb	Stråsø & Nr. Vosborg		Åben for Herning OK	
Tirs 23/4	Træningsløb med seniorer	Haustrup	Klubhuset kl 17.30	Tilmeld på SMS den 22/4	
Tors 25/4	Ungdomstræning	Knudmose	Retvende kortet		
Tirs 30/4	Træningsløb med seniorer	Brejningkrat	Klubhuset kl 17.30	Tilmeld på SMS den 29/4	
<b>MAJ</b>					
Tors 2/5	Ungdomstræning	Knudmose	Ledelinier		
Søn 5/5	Divisionsmatch Midtjysk ungdomsliga	Ulbjerg v/Viborg		Tilmelding 26/4	
Tirs 7/5	Træningsløb med seniorer	Linnebjerg	Klubhuset kl 17.30	Tilmeld på SMS den 6/5	

Tors 9/5	Ungdomstræning	Knudmose	Ledelinier	Tag cykel med	
Tors 16/5	Ungdomstræning	Knudmose	Ledelinier		
Tirs 21/5	Træningsløb med seniorer	Brande S	Klubhuset kl 17.30	Tilmeld på SMS den 20/5	
Tors 23/5	Ungdomstræning	Knudmose	Kompas		
Lør 25/5	DM-sprint	Grindsted		Tilmelding 10/5	
Søn 26/5	DM-mix sprint stafet	Grindsted		Tilmelding 10/5	
Tors 30/5	Kr. Himmelfartsløb Midtjysk ungdomsliga	Marselisborg v/Aarhus		Tilmelding forventelig 20/5	
<b>JUNI</b>					
Lør 1/6	Træningsløb med seniorer	Skarrildhus		Tilmeld på SMS den 31/5	
Tirs 4/6	Træningsløb med seniorer	Knudmose	Fælles sommergrill	Husk penge til en pølse og salat	
Tors 6/6	Ungdomstræning	Knudmose	Kompas		
Man 10/6	Publikumsløb Midtjysk ungdomsliga	Himmelbjerget		Tilmelding forventelig 30/5	
Tors 13/6	Ungdomstræning	Knudmose	Cykelorientering	Husk cykel og hjelm	
Tirs 18/6	Træningsløb med seniorer	Skelhøj		Tilmeld på SMS den 17/6	
Tors 20/6	Ungdomstræning	Knudmose	Kompas		
Søn 23/6	Midsommerløb Midtjysk ungdomsliga	Marselisborg v/Aarhus		Tilmelding 26/4	
Tors 27/6	Ungdomstræning - sommerafslutning	Knudmose	Pandekageløb		

Træner: Kim B. Schmidt 41320345 [fam.b.schmidt@gmail.com](mailto:fam.b.schmidt@gmail.com)