

## Ungdomstræning 3. kvartal 2020 – "Stævneklar"



Stemmingsbillede fra sommerferieaktivitet i uge 27

Grøn markering er den primære ungdomstræning.

Træning er hver torsdag kl 1630-1800 med udgangspunkt fra Naturskolen i Løvbakkerne.

**Supplerende træning markeret med gult hver tirsdag enten som skovtræning eller haltræning.**

Kig godt efter i programmet i forhold til tilmeldingsfrister. Weekendture/ weekend-aktiviteter bliver kun gennemført hvis der er nok tilmeldte.

Hvor der er anført tilmelding på SMS, er det på nummer 41 32 03 45. Tilmelding er primært af hensyn til transport.

Dato	Tema:	Sted:	Bemærkninger	Husk	Træner
<b>AUGUST</b>					
Uge 32 Tors 6/8	Orienteringsøvelser og en tur i en lokal skov	Klubhuset 1500-2030	Ungdomsløbere er hjælpeinstruktører	Tilmelding via kommunens sommerferie aktiviteter	Kim
Tir 11/8	Supplerende træning - SKOV	Stråsø	Afgang fra Klubhuset kl 17.00	Tilmelding på SMS NLT 10/8	Kim
Tors 13/8	Sæsonstart – introduktion til orienteringsløb for nye løbere	Naturskolen Løvbakkerne			Kim
Lør 15/8	JyskFynskMesterskab Sprint	Lyseng	Weekendaktivitet uden overnatning	Tilmeld i O-service NLT 12/8	Kim/ Mads
Søn 16/8	JyskFynskMesterskab Langdistance	Velling Snabegård	Weekendaktivitet uden overnatning	Tilmelding i O-service NLT 11/8	Kim/ Mads
Tir 18/8	Supplerende træning - SKOV	Hoverdal	Afgang fra Klubhuset kl 17.00	Tilmelding på SMS NLT 17/8	Kim
Tors 20/8	Introduktion til orienteringsløb for nye løbere	Naturskolen Løvbakkerne			Kim
Tir 25/8	Supplerende træning - SKOV	Hørbylunde N	Afgang fra Klubhuset kl 17.00	Tilmelding på SMS NLT 10/8	Kim
Tors 27/8	Strækplanlægning og postdefinitioner	Naturskolen Løvbakkerne			Mads
Lør 29/8	DM-mellemdistance	Aggebo Græsted	Weekendaktivitet med overnatning	Tilmelding i O-service NLT 14/8	Kim
Søn 30/8	DM-Sprint	Hillerød øst Grønvang	Weekendaktivitet med overnatning	Tilmelding i O-service NLT 21/8	Kim
<b>SEPTEMBER</b>					
Tirs 1/9	Supplerende træning - SKOV	Ølgryde plantage	Afgang fra Klubhuset kl 17.00	Tilmelding på SMS NLT 31/8	Kim

Ons 2/9	Kommunemesterskab for 5. og 6. klasser	Knudmose og Sdr. anlæg	Klubhuset kl 09.00	Tilmelding via egen klasselærer	Kim
Tors 3/9	Strækplanlægning og postdefinitioner	Naturskolen Løvbakkerne			Kim
Tirs 8/9	Supplerende træning – SPRINT (ungdomsafdelingen arrangerer)	Herning City	Møde i klubhuset kl 15.00. Vi sætter poster ud/samler ind osv.....		Kim
Tors 10/9	Trafiklys-metoden GRØN-GUL-RØD	Naturskolen Løvbakkerne			Kim
Lør 12/9	Fortræningsløb til DM-langdistance	Gråsten	Weekendaktivitet med overnatning	Tilmelding i O-service NLT 4/9	Kim
Søn 13/9	DM-langdistance	Hjelm – Aarup-Aabenrå Sønderskov	Weekendaktivitet med overnatning	Tilmelding i O-service NLT 30/8	Kim
Tirs 15/9	Supplerende træning - HAL	Herningholmskolen	17.00-18.00		Kim
Tors 17/9	Trafiklys-metoden GRØN-GUL-RØD	Naturskolen Løvbakkerne			Mads
Lør 19/9	Supplerende træning - SKOV	Haustrup	Afgang fra Klubhuset kl 12.00	Tilmelding på SMS NLT 18/9	Kim
Tirs 22/9	Supplerende træning - HAL	Herningholmskolen	17.00-18.00		Kim
Tors 24/9	Indløb og udløb til posten	Naturskolen Løvbakkerne			Kim
Lør 26/9	Supplerende træning - SKOV	Jeanette og Thyras plantager	Afgang fra Klubhuset kl 12.00	Tilmelding på SMS NLT 25/9	Kim
Søn 27/9	Divisionsmatch	Myrhøj – Uhrehøj			Kim
Tirs 29/9	Supplerende træning - HAL	Herningholmskolen	17.00-18.00		Kim
<b>OKTOBER</b>					
Tors 1/10	Indløb og udløb til posten	Naturskolen Løvbakkerne			Mads
Week 2-4/10	Træningslejr Nord-I-vation	Sverige	Afgang fra klubhuset fredag formiddag		Kim
Tirs 6/10	Supplerende træning - HAL	Herningholmskolen	17.00-18.00		Kim
Tors 8/10	Afslutning sommersæson "Fang en postmand" og hygge	Naturskolen Løvbakkerne			Kim
Uge 42	Efterårsferie - selvtræning				

Trænere:

Mads K. Juhl 60173519 [madskrusejuhl@gmail.com](mailto:madskrusejuhl@gmail.com)

Kim B. Schmidt 41320345 [fam.b.schmidt@gmail.com](mailto:fam.b.schmidt@gmail.com)