

## Ungdomstræning 1. kvartal 2021 – Nu med tirsdagstræning



Træning er tirsdag kl. 1700-1830 med hyppigt skiftende startsted.

Kig godt efter i programmet i forhold til tilmeldingsfrister.

Hvor der er anført tilmelding på SMS, er det på nummer 41 32 03 45. Tilmelding er primært af hensyn til transport.

Grøn markering er den primære ungdomstræning.

Supplerende træning markeret med gult, du kan finde flere træningsmuligheder i klubbens- og naboklubbens træningsplan.

**HUSK påskeløb på Rømø den 1- 3. april. Tilmeldingsfrist 12. marts i O-service.**

Dato	Tema:	Sted:	Bemærkninger	Husk	Træner
<b>JANUAR</b>					
Tir 5/1	Virtuelle poster – vi tester videre	Løvbakkerne	Møde: Naturcentret		Kim
Tir 12/1	Virtuelle poster – vi tester videre	Aulum	Møde: Indgang Aulum fritidscenter		Kim
Tir 19/1	Virtuelle poster – vi tester videre	Birk	Møde: Indgang Aarhus universitet Herning		Mads
Søn 24/1	Vinterlang 2	P.t. ikke opgivet	Tilmeld også på SMS	Tilmelding i O-service NLT ??	Kim
Tir 26/1	Gymnastik og løbetræning	Gymnasiehallen		Husk både inde og udetøj/sko	Kim
<b>FEBRUAR</b>					
Tir 2/2	Strækplanlægning	Aulum	Møde: Indgang Aulum fritidscenter		Kim
Søn 7/2	Vinterlang 3	Feldborg	Tilmeld også på SMS	Tilmelding i O-service NLT ??	Kim
Tir 9/2	Strækplanlægning	Vildbjerg	Møde Indgang Vildbjerg Idrætscenter		Mads
Søn 14/2	Vinterlang 4	Fejsø	Tilmeld også på SMS	Tilmelding i O-service NLT ??	Kim
Tir 16/2	Vinterferie Løb selv tre gange 5 km i uge 7				
Tir 23/2	Gymnastik og løbetræning	Gymnasiehallen		Husk både inde og udetøj/sko	Kim
Søn 28/2	Vinterlang 5	P.t. ikke opgivet	Tilmeld også på SMS	Tilmelding i O-service NLT ??	Kim

MARTS					
Tir 2/3	Ind- og udløb	Hammerum/ Gjellerup	Møde: Indgang Hammerumhallen		Kim
Tor 4/3	Natugle 1	Klokkedal		Tilmelding i O- service NLT 26/2	
Tir 9/3	Ind- og udløb	Hammerum/ Gjellerup	Møde: Indgang Hammerumhallen		Mads
Tor 11/3	Natugle 2	Hårup Sande		Tilmelding i O- service NLT ??	
Week 13- 14	Nordjysk 2-dages	Rold Vælderskov Rebild		Tilmelding i O- service NLT ??	
Tir 16/3	Ind- og udløb	Hammerum/ Gjellerup	Møde: Indgang Hammerumhallen		Kim
Tor 18/3	Natugle 3	Løvbakkerne		O-service NLT 13/3	
Tir 23/3	Karl præsenterer sit nytegnede kort	Sørvad	Møde: Sørvad kultur og idrætscenter		Karl
Lør 27/3	Torsted	Klubtæning	Klubhuset kl 11.30	Tilmeld på SMS	Kim
Tir 30/3	Gymnastik og løbetræning	Gymnasiehallen		Husk både inde og udetøj/sko	Kim

Trænere:

Mads K. Juhl 60173519 [madskrusejuhl@gmail.com](mailto:madskrusejuhl@gmail.com)

Kim B. Schmidt 41320345 [fam.b.schmidt@gmail.com](mailto:fam.b.schmidt@gmail.com)