

Ungdomstræning 2. kvartal 2022 – sommer er lig med seniortræning



Helt frisk billede fra Påskeløb 2022 – Karl umiddelbart efter målgang på tredje etape

Træning er tirsdag kl. 1630-1800 med hyppigt skiftende startsted.

Kig godt efter i programmet i forhold til diverse tilmeldingsfrister.

Hvor der er anført tilmelding på SMS, er det på nummer 41 32 03 45. Tilmelding er primært af hensyn til transport.

Grøn markering er den primære ungdomstræning.

Supplerende træning er markeret med gult, du kan finde flere træningsmuligheder i klubbens- og naboklubbens træningsplan.

Tilmelding til klubtur Bornholm 27 (kl 1630) -30/10, senest den 1. maj.

Tilmelding på mail kg@mail.dk. Pris 1300,-

Dato	Tema:	Sted:	Bemærkninger	Husk	Træner
APRIL					
Tir 5/4	Kortindvielse	Sørvad	Sørvad sports og kulturcenter		Karl/Kim
Tir 12/4	Træningsfri pga Påske				
14-16/4	Påskeløb v/Silkeborg	Hårup sande, Himmelbjerget og sletten	Tre etaper		Kim
Tir 19/4	Fælles klubtræning Senior - ungdom	Nørlund Sydvest			Mads
Søn 24/4	Divisionsmatch Palsgaard				Kim
Tir 26/4	Fælles klubtræning Senior - ungdom	Lind	Vognhuset Koustrup mark		Kim
MAJ					
Tir 3/5	Fælles klubtræning Senior - ungdom	Linnebjerg			Kim
Tir 10/5	Fælles klubtræning Senior - ungdom	Sdr Vosborg			Mads
Tir 17/5	Fælles klubtræning Senior - ungdom	Kjærgårdsmølle Klosterheden	Tog til Holstebro		Kim
Tir 24/5	Fælles klubtræning Senior - ungdom	Vestre Nibsbjerg	Tog til Holstebro		Kim
Tors 26/5	Stævne: Kr . Himmelfartsløb eller Grænsedysten	Århus eller Kollund	Tilmelding 21/5	Evt PAS til Tyskland	Kim

Tir 31/5	Fælles klubtræning Senior - ungdom	Stråsø øst	Tog til Holstebro		Kim
JUNI					
Tir 7/6	Fælles klubtræning Senior - ungdom	Knudmosen	Fællesgrill i klubhuset		KIm
Lør 11/6	EYOC-testløb	Blåbjerg	Søndag er der testløb i Stråsø		Mads
Tir 14/6	Fælles klubtræning Senior - ungdom	Sørvad			Karl
Tor 16/6	Demonstration af O-løb med virtuelle poster	Knudmose og Herning City	Indlæggelse af baner i ur, løb og upload	HUSK dit GPS- ur	Karl og Anders
Tir 21/6	Fælles klubtræning Senior - ungdom	Skelhøj	Ungdoms sommerafslutning Grill-pølser		KIm
Man 27/6	VM i orientering Sprint	Kolding		Tilmelding 1/6	Kim
Ons 29/6	VM i orientering Mellemdistance	Frederikshåb		Tilmelding 1/6	KIm
JULI					
3-10/7	U2 sommerlejr 14-16 år				

Trænere:

Mads K. Juhl 60173519 madskrusejuhl@gmail.com

Kim B. Schmidt 41320345 fam.b.schmidt@gmail.com